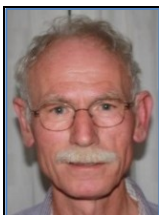


VOLKSTUINVERENIGING AANSCHOT

NIEUWS

jaargang 6 nummer 11: 1 september 2021



Van voorzitter Wim: "Hierbij een wijsheid over narijpen."

Nu eens niet over slakken, hanepoten, phytophthora, meeldauw of roest.

Wel over een vraag van een prominent lid op onze volkstuin.

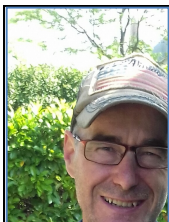
Hij had gehoord dat als je bepaalde vruchten naast elkaar legt op een fruitschaal, de één de ander sneller rijp kon laten worden. Daar had hij nog nooit van gehoord en was nieuwsgierig hoe dat werkte.

Ik wist er wel wat van, maar de site van het voedingscentrum geeft heel veel informatie over gezonde voeding en ook over het rijpen van fruit.

Vooraf bananen, gele appels en kiwi's scheiden het gas ethyleen uit. Dit gas maakt enzymen los bij ander fruit waardoor het sneller rijpt. Dit gebeurt alleen bij fruit wat kan narijpen. Aardbeien en kersen rijpen niet na. Een groene aardbei zoals je ze in het voorjaar in de supermarkt ziet, wordt wel wat roder maar rijpt niet echt verder waardoor deze niet zoeter en sappiger wordt.

Narijpende vruchten zijn appels, peren, bananen, abrikozen, vijgen, bosbessen, suikermeloen, kiwi, nectarine, perziken en pruimen. Fruitschalen hebben dus een probleem indien er bananen, gele appels of kiwi's bijliggen.

Ook groenten en kruiden zoals sla, broccoli, spruiten, basilicum en peterselie zijn heel gevoelig voor ethyleen gas. Ook bloemen kunnen sneller achteruit gaan in nabijheid van rijpend fruit.



Van de tuinbeheerders Caroline en Paul: "Onderhoudsdag 4 september!"



De datum voor de jaarlijkse Tuinonderhoudsdag is gewijzigd. De nieuwe datum is: **Zaterdag 4 september 2021 van 9:00 tot 12:00**

Aanstaande zaterdag gaan we weer heggen snoeien, snoeiafval verzamelen en afvoeren, de paden opschonen enz. In de pauze drinken we koffie met iets lekkers bij de eik en we besluiten met een heerlijke kop zelfgemaakte soep!

Kom je ook?





(Naakt-)slakken in de tuin

Die waren er genoeg de afgelopen maanden! Je komt er maar niet van af. We vonden in De Volkskrant nog een lezenswaardig artikel met aardige inzichten over hoe je met dit probleem kan omgaan. Het is te lezen op onze website: <https://volkstuiinaanshot.nl> onder de kop "Dieren in de volkstuin"

Daar is ook nog steeds het zeer lezenswaardige slakkenverhaal te lezen van Hans van Eekelen.

Enquête onder de leden

Het bestuur wil graag weten hoe onze leden denken over onze Nieuwsbrief. Al zes jaar komt de Nieuwsbrief elke maand in je mailbox. Wordt die gelezen? Kan het beter? Is de Nieuwsbrief overbodig? Waar is behoefte aan?

Daarom willen we alle leden een paar eenvoudig te beantwoorden vragen stellen om daar een beeld van te krijgen. Bij deze Nieuwsbrief is er dus een vragenlijstje in je mailbox met het verzoek om de vragen te beantwoorden. Om het gemakkelijk te maken ligt het formulier ook afgedrukt klaar in de container. Vraag ernaar en gooi het ingevulde formulier in de brievenbus. Hoewel sommigen allergisch zijn voor enquêtes, hopen we dat je deze keer toch even de tijd wilt nemen om een paar vragen te beantwoorden.

Wachlijst voor een tuin

Voor 2022 staan er al een flink aantal belangstellenden op de wachtlijst. Inmiddels is de mogelijkheid om je aan te melden voor de wachtlijst weer geopend.

Leden die hun moestuin activiteiten dit jaar willen beëindigen, dienen dit vóór 1 oktober te laten weten aan de tuinbeheerder: deze maand dus over nadenken!

Nieuw in onze winkel: Rauwe lijnolie

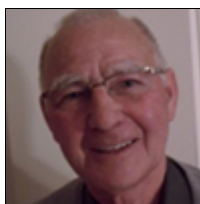
Enige tijd geleden kwam de vraag of er ook een milieuvriendelijke verf bestaat om in de volkstuin te gebruiken.

Welnu, **rauwe lijnolie** gemaakt van olievlas is hiervoor geschikt. Het wordt gemaakt door de zaden van vezelvlas te persen tot olie. Het restant wordt gebruikt voor veekoeken. Je kunt het kopen bij de Collse watermolen aan de Kleine Dommel. Er staat daar een werkende olie- en een korenmolen.

Lijnolie wordt vanouds gebruikt voor olieverf en het conserveren van ongeverfd hout en visnetten. Ook op metaal en gietijzer helpt het roest te voorkomen. (inbrandt van metalen en gietijzeren pannen)

We hebben om te beginnen 5 liter ingekocht en kunnen het aanbieden voor €2,50 voor 300cc in een jampotje. De verf moet wel bewaard worden op een donkere plaats anders gaat de verf uitharden. De verf is geschikt voor onbehandeld hout. Eerst schoon en vetvrij maken, eventueel schuren en afborstelen. De olie licht opbrengen zodat deze in kan trekken. De olie kan na 24 uur nogmaals opgebracht worden. Geen dikke laag, de olie moet in kunnen trekken.

Lijnolie kan je ook goed gebruiken om je kwasten in te bewaren. Deze drogen dan niet uit.



Van de inkoper Willy:

"Voorraad tonkinstokken aangevuld!"

Onmisbaar in de moestuin. En voor onze vereniging nog steeds voor zeer concurrerende prijzen! De voorraad tonkinstokken is in onze winkel is weer helemaal op peil. Er zijn 3 maten:

120 cm = € 0,40

210 cm = € 1,00

270 cm = € 1,25

Mailadres

Het mailadres van de Nieuwsbrief/penningmeester is gewijzigd.

Het nieuwe adres is: aanshotvolkstuin@gmail.com

MMMM

Monique's Moestuin Maaltijd van de Maand: Gevulde (punt-)paprika

Ingrediënten voor 2 personen:

2 (punt-)paprika's
200 gram kipgehakt
kleine ui
1 teentje knoflook
½ theelepel chilipoeder
½ theelepel paprikapoeder
peper en zout
geraspte kaas



Bereiding:

- * verwarm de oven voor op 180 graden.
 - * maak de paprika's schoon en snijd ze in de lengte doormidden.
 - * doe wat olie in de pan en bak hierin het uitje met de knoflook.
 - * doe het gehakt en de kruiden erbij.
 - * vul de halve paprika's met het gehaktmengsel.
 - * strooi er wat geraspte kaas over.
 - * leg de paprika's op bakpapier op een bakplaat en bak ze op 180graden in 20-25 minuten gaar.
- Tip:* je kan het gehaktmengsel nog aanvullen met champignons en courgette. Bak deze dan even mee met het mengsel. Eet smakelijk!