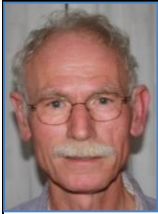


# Volkstuinvereniging Aanschot

## \*\*NIEUWS\*\*

jaargang 9 nummer 11: 1 september 2024



### **Van voorzitter Wim: "Augustus Oogstmaand"**

Wie zaait zal oogsten. Het is allemaal wat minder dit jaar. Als het je toch gelukt is om te zaaien en ondanks de slakken de kiemplantjes groot te brengen dan is augustus de oogstmaand. Bonen en koolsoorten, rode bietjes en snijbiet, rucola en sla etc. Wortels zijn nog te klein alhoewel ze dan het lekkerst zijn (Frodo). Groenten zoals pastinaak, koolraap, knolraap, schorse-neren, postelein, rammenas en aardperen stonden in het verleden ook op het menu. Deze worden weleens "vergeten" groenten genoemd. Als oorzaak wordt wel aangegeven dat het telen veel werk gaf, lagere opbrengsten had, alleen beperkt verkrijgbaar in delen van het jaar waren. Toch zitten er juist in deze groenten veel gezonde stoffen. Zoals in pastinaken, aardperen en broccoli zitten veel vezels die inuline bevatten. Deze vezels worden niet afgebroken in de darm. Het is voeding voor met name goede bacteriën in de darm. Ook zaaien kan nog deze maand: veldsla, winterpostelein, Chinese kool, kervel, spinazie, sla en rucola. Natuurlijk ook de groenbemesters zoals diverse klavers en luzerne. Uitpopen van andijvie, boerenkool, bloemkool en aardbeien.

Mijn composthoop is op temperatuur gekomen. Na de oogst kan ik de compost goed gebruiken op de laatste vrijgekomen plantenbedden.



### **Werkdag 21 september**

21 september hebben we weer een gezamenlijke werkdag. Start om 9.00 uur en circa 12.30 uur afgesloten met een kop soep met stokbrood. Als we met net zoveel tuinders zijn als in het voorjaar dan kunnen we weer veel doen. Op het programma staan natuurlijk de hagen, de graskanten en de ruimte rondom de keet.

*"Samen maken we de vereniging"* was het motto bij het 40-jarig jubileum. Dat kunnen we weer laten zien op deze onderhoudsdag, zodat het werk niet alleen neerkomt op de schouders van enkele vrijwilligers van de tuincommissie.

Wil je je aansluiten bij de tuincommissie? Neem contact op met Ad Joore: hij coördineert alle werkzaamheden.

## ***Ice tea Party op het Eikplein erg gezellig!***

Op zaterdag 10 augustus werden we verrast met een heuse **POP-UP Ice tea party** op het Eikplein. Wat is dat toch een prachtige plek!

De vrijwilligers van de bostuin wilden graag laten zien wat er uit de bostuin allemaal voor lekers kan komen.



Ze hebben een mooie dag afgewacht om heerlijk in de schaduw van onze eik te kunnen vertoeven, van alle theevarianties te proeven en een praatje te maken met alle andere moestuinders van onze club!

Het was een drukte van belang met alle in en uitloop van leden en belangstellenden.

Hartelijk dank voor de fijne organisatie en... we kijken uit naar de volgende party!



## ***Van inkoper Walter: "Voorraadhoek weer gevuld met producten van Legro!"***

In het voorraadhoek staat weer een nieuwe voorraad met zakken potgrond, bemeste tuinaarde, zaai-stekgrond, kokospotgrond en tuinturf. Ook zakken boomschors - ideaal voor de paden - zijn er volop. De prijzen zijn hetzelfde gebleven, behalve die voor de potgrond en de bemeste tuinaarde. Beide producten zijn nu per zak slechts €0,10 duurder.

### **Bemesting**

Al jaren wordt er in het najaar oude stalmest aangekocht en in het voorjaar volgt dan de compost. De laatste jaren is er steeds vaker oude stalmest 'over' op het moment dat de compost geleverd moet worden. Dit voorjaar is er zoveel oude stalmest overgebleven dat ik besloten heb om nu in de herfst geen nieuwe bestelling meer te doen. We maken de overjarige stalmest op en vervolgens bestel ik weer nieuwe compost. Wacht dus niet te lang met het kopen van de stalmest, want op= op!

## ***Avondwinkel open tot eind september***



In september kun je, naast iedere ochtend van 9:30 tot 11:00u, op woensdagavond nog winkelen in onze inmiddels weer goed gevulde winkel. Ook Bostuin-producten zoals kruidentheemengsels, geurzakjes en kruidensiroop zijn er te koop.

**Elke woensdag t/m 25 september, van 19:00u tot 20:00u**

## Tuin inspecties

Eind augustus heeft vanuit het bestuur van de vereniging de tweede ronde tuininspectie plaatsgevonden..

Een aantal criteria zijn leidend voor de inspectie:

- Algemene indruk
- Overlast gevend onkruid
- Rommel/spullen
- Bebouwing
- Hoge begroeiing

Een aantal leden is verzocht in actie te komen. Met name ongecontroleerde groei van onkruid kan voor aanliggende percelen tot veel overlast zorgen.



## Van de activiteitencommissie: Tuinrommelmarkt



Op **zaterdagochtend 19 oktober** houden we weer een rommelmarkt voor tuinspullen die je niet meer gebruikt.

Je kunt de spullen ruilen of weggeven en wat overblijft voeren we af naar de milieustraat.

Heb je nog wat liggen? Verzamel het alvast en zet de datum in je agenda.

**MMMM**

## **Monique's (laatste) Moestuin Maaltijd van de Maand: Marokkaanse snijbonen**

*Ingrediënten voor 4 personen:*

400 gram gesneden snijbonen  
400-500 gram kipfilet  
1 ui  
2 tomaten  
2 teentjes knoflook  
2 bosuitjes  
klein blikje tomatenpuree  
4 eetlepels Marokkaanse kruiden of Ras  
el Hanout  
ketjap manis  
olie  
rijst



*Bereiding:*

- \* snijd de kipfilet fijn en marineer deze met wat olie en 2 eetlepels kruidenmix.
- \* snijd de tomaten, ui, knoflook en bosui fijn.
- \* doe een beetje olie in een pan en fruit het uienmengsel en de knoflook aan.
- \* doe de kip erbij en bak dit goed door.
- \* voeg de tomatenpuree toe.
- \* doe de tomatenstukjes erbij.
- \* voeg een halve liter water toe.
- \* meng de gesneden snijbonen door de saus en laat ongeveer 3 kwartier zachtjes pruttelen totdat de bonen gaar zijn.
- \* kook ondertussen de rijst.
- \* breng de saus op smaak met nog 2 eetlepels Marokkaanse kruiden.
- \* doe er een scheutje ketjap bij.

Eet smakelijk!

### **Opvolger receptenmaker (M/V) gevonden!**

Hartelijk dank aan **Monique Groffen** die elke maand met de rubriek **Monique's Moestuin Maaltijd van de Maand** ons wist te verrassen met een zelfbedacht recept met ingrediënten uit haar eigen moestuin. En steeds passend bij het seizoen. Zoals in de vorige Nieuwsbrief is gemeld, is hierboven haar laatste maandelijkse bijdrage te lezen.

En wat leuk dat we een nieuwe receptenmaker aan jullie kunnen voorstellen: met ingang van oktober gaat **Arthur van Kempen** de opdracht van Monique overnemen. De rubriek krijgt uiteraard een andere naam, maar daarvoor zul je moeten wachten tot oktober!

Veel succes gewenst aan Arthur om ons elke maand weer te verrassen met een nieuw recept!

### **Voor in je agenda:**

<b>Zaterdag 21 sept</b>	2 <sup>e</sup> onderhoudsdag op ons complex 9.00 – 12.00 uur
<b>Zaterdag 19 okt</b>	Rommelmart